O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, com garantia de manejo florestal responsável, pelo Grupo Sinos S/A.

59% DOS JOVENS ADMITEM ENVIAR TORPEDOS ENQUANTO DIRIGEM {pág 05}

FARMÁCIAS TERÃO DE RECEBER DE VOLTA MEDICAMENTOS VENCIDOS {pág 04}

PATTI SMITH

VOLTA APÓS 5 ANOS COM ÁLBUM DE INÉDITAS {pág 09}

PORTO ALEGRE
Segunda-feira,
9 de julho de 2012
Edição nº 173, ano 1

Mín 6°C
Máx 18°C

Candidatos a prefeito gastarão até R$ 30 mi

- Campanha eleitoral para o cargo mais cobiçado da Prefeitura de Porto Alegre deverá ser a mais cara da história
- Na eleição municipal de 2008, montante efetivamente gasto pelos oito postulantes foi de R$ 3,7 milhões {pág 03}

Euforia vermelha

▶ Recepção ao atacante Diego Forlán (detalhe) leva uma multidão de colorados ao Aeroporto Internacional Salgado Filho {pág 14}

FOTOS: GABRIELA DI BELLA/METRO

Grêmio leva 4 a 2 do Santos

Com derrota, Tricolor venceu somente um dos seus últimos seis jogos ▶ Técnico Vanderlei Luxemburgo cobra mais atitude dos jogadores {pág 16}

Procon poderá multar Pluna

Companhia aérea uruguaia cancelou todos os voos e deixou clientes sem informações {pág 04}

De olho na prefeitura, eles mostram planos

Os principais postulantes ao Paço Municipal foram ouvidos pelo Metro nas últimas cinco semanas ▶ Confira o que candidatos pensam sobre saúde, segurança, metrô e cenário político

O **Metro** começou em 4 de junho uma série de entrevistas com pré-candidatos à prefeitura. O candidato do PT, Adão Villaverde, foi o primeiro entrevistado e apresentou seus planos para a cidade, além de avaliar as chances do partido voltar a governar Porto Alegre. Nas segundas-feiras seguintes, o jornal entrevistou também os pré-candidatos Manuela D'Ávila (PC do B), Roberto Robaina (PSOL) e Wambert Di Lorenzo (PSDB), além do atual prefeito e candidato à reeleição, José Fortunati (PDT).

Com histórias políticas diversas, os cinco políticos confirmaram suas candidaturas nas convenções partidárias. Villaverde é deputado estadual em terceiro mandato e já foi secretário estadual no governo petista de Olívio Dutra (1999/2002). A deputada federal Manuela D'Ávila está no seu segundo mandato e disputou as eleições para a prefeitura em 2008, ficando em terceiro lugar. Roberto Robaina é presidente da Fundação Lauro Campos, ligada ao PSOL, enquanto o prefeito tenta se eleger pela primeira vez para a prefeitura – Fortunati assumiu em 2010 com a renúncia de José Fogaça. Por fim, Wambert Di Lorenzo é advogado e professor. Disputam a prefeitura ainda o funcionário público Érico Corrêa (PSTU) e o advogado e ex-vereador Jocelin Azambuja (PSL). **METRO POA**

O QUE ELES DISSERAM AO METRO

Pré-candidato	Saúde	Segurança	Metrô	Cenário político
Adão Villaverde (PT) — PUBLICADA EM 4/6	"O primeiro passo deveria ser o cadastramento de todos os usuários do SUS na cidade. Todos deveriam ter cartão magnético, o que não existe hoje."	"O município tem que atuar, seja reforçando a Guarda Municipal ou a iluminação pública, seja articulando as forças de segurança."	"A cidade não pode perder oportunidades quando tem o projeto, quando tem recursos, mas aí enfrenta problemas na formatação da engenharia institucional."	"A eleição será de longo curso Não é uma corrida de 100 metros, é uma maratona. Nesse cenário, vamos ganhar corpo a partir de propostas e das nossas relações sociais."
Manuela D'Ávila (PC do B) — PUBLICADA EM 11/6	"Não entendo como a cidade mantém índices tão baixos no atendimento primário. Não somos uma cidade com falta de capital humano, falta é gestão."	"Se o prefeito cuidar bem das 700 praças de Porto Alegre, já terá dado uma grande contribuição para a segurança pública."	"Porto Alegre precisa de dezenas, talvez centenas de pequenas intervenções. E é preciso melhorar a qualidade do transporte público."	"Eu lamento a forma como as alianças estão sendo construídas. O leilão do espaço público se naturalizou."
Roberto Robaina (Psol) — PUBLICADA EM 18/6	"Temos que investir no controle público. Não há motivos para terceirizar a gestão da saúde em Porto Alegre."	"Só os CCs drenam mais de R$ 100 milhões da prefeitura. É mais que o dobro do investimento em segurança."	"Aqui estão prometendo para 2017. No ritmo que demorou em São Paulo, 2017 é ritmo de campanha eleitoral."	"Os outros candidatos são do mesmo bloco político. Só disputam poder pelo poder."
José Fortunati (PDT) — PUBLICADA EM 25/6	"Nosso sistema de saúde é modelo. Não sou eu quem diz isso, é o ministro da Saúde Alexandre Padilha."	"Temos uma defasagem de efetivos muito grande na capital. De nossa parte, estamos trabalhando em questões pontuais, como iluminação pública."	"O metrô vai alimentar o sistema na zona norte e estender a mobilidade a outras cidades da região metropolitana."	"Todo mundo que queira participar do governo para construir uma gestão voltada para a cidade encontra respaldo aqui."
Wambert Di Lorenzo (PSDB) — PUBLICADA EM 2/7	"Isso é um problema que nós vamos enfrentar, dos que vou tratar com mais afinco. Mas nós precisamos contar com a sociedade para isso."	"Vamos mostrar que o PSDB tem um projeto nacional, que é para os Estados e para Porto Alegre. Enquanto os outros têm discursos, nós temos exemplos."	"O problema do trânsito não é só o de quem tem carro. Por incrível que pareça, pesa mais em quem não tem carro, que é obrigado a ficar num ônibus."	"Eu sou a única novidade. Eu represento o único projeto capaz de renovar a cidade."

Leia a íntegra das entrevistas em www.readmetro.com

Cotações

Dólar	Euro
+ 0,14% (R$ 2,02)	- 0,51% (R$ 2,50)

Bovespa	Selic (8,5%)
- 1,75% (55.394 pts)	Salário mínimo (R$ 622)

Radar móvel

Hoje, o radar móvel da EPTC estará nas seguintes vias:

- Assis Brasil
- Plínio Kroëff
- Manoel Elias
- Nilo Peçanha
- João de O. Remião
- Dante Ângelo Pilla

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.poa@metrojornal.com.br
051/2101.0471

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.
Editor Chefe: Luiz Rivoiro. **Editor de Arte:** Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Porto Alegre. Gerente Executivo: Luís Grisólio. **Editor Executivo:** Flávio Ilha (MTb 6068/RS).
Editora de Arte: Julia Rodrigues. **Grupo Bandeirantes de Comunicação RS. Diretor Geral:** Leonardo Meneghetti.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Delfino Riet, 183, Santo Antônio, 90660-120, Porto Alegre, RS. Tel.: 051/2101.0302
O jornal **Metro** é impresso no Grupo Sinos S/A.

A tiragem e distribuição desta edição de **40.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Campanha eleitoral pode ter gasto de até R$ 30,6 mi

- Candidatos a prefeito de Porto Alegre informaram ao TRE limite de recursos que serão injetados na campanha
- Na eleição municipal de 2008, montante efetivamente gasto pelos 8 candidatos na disputa foi de R$ 3,7 milhões

A disputa pelo cargo de prefeito da capital pode ser a mais cara da história. Os sete candidatos ao posto informaram ao TRE (Tribunal Regional Eleitoral) que pretendem gastar na campanha eleitoral até R$ 30,6 milhões. Na eleição municipal de 2008, o montante gasto efetivamente pelos oito candidatos na diputa foi de R$ 3,7 milhões.

Neste ano, a coligação que deve gastar mais é a de José Fortunati (PDT). O limite de gastos informados é de R$ 10,5 milhões, o equivalente a um terço do total. Bem próximo está o candidato petista Adão Villaverde, com R$ 8 milhões. Manuela D'Ávila (PC do B), que disputa o posto pela segunda vez, investirá até R$ 6,8 milhões. Em 2008, a coligação da candidata gastou R$ 720,2 mil na campanha, o segundo maior valor – atrás apenas de Onyx Lorenzoni, com R$ 1 milhão. José Fogaça, que se reelegeu naquela eleição, foi apenas o quinto na lista dos que mais gastaram na campanha, com R$ 501 mil. Em 2012, o menor gasto será o de Érico Corrêa (PSTU), com R$ 100 mil previstos.

Normalmente, o valor despendido pelos candidatos na campanha eleitoral costuma ser bem menor do que o limite de gastos informado no momento do registro da candidatura. O valor é majorado para que os partidos não tenham problemas com a prestação de contas. Se o gasto final for superior ao informado inicialmente, candidatos e partidos estão sujeitos ao pagamento de multa no valor de cinco a dez vezes o valor excedido, conforme a lei eleitoral. Os 590 candidatos a vereador da capital registrados pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral) também deverão comprovar gastos.

Arrecadação

Para os gastos da candidatura, candidatos e partidos têm de abrir uma conta bancária específica para registrar todo o movimento financeiro da campanha. O uso de recursos para pagamentos de gastos eleitorais que não provenham da referida conta poderá implicar na desaprovação da prestação de contas e na cassação do diploma dos eleitos.

MAICON BOCK
METRO PORTO ALEGRE

Wambert tem o maior patrimônio

Entre os sete candidatos à prefeitura da capital, o tucano Wambert Di Lorenzo é o que apresentou o maior patrimônio pessoal no momento do registro da candidatura. Uma casa, dois automóveis, um box de estacionamento e uma sepultura na Santa Casa totalizam R$ 1,2 milhão. O candidato informou que detém 50% dos bens, sendo que a metade restante é da mulher.

Nos preços dos imóveis relacionados pelos candidatos, é visível que os valores estão desatualizados em relação aos valores atuais de mercado. O valor informado é o registrado na escritura, quando o bem foi adquirido, não contemplando correções monetárias posteriores.

O menor item declarado foi um da candidata Manuela D'Ávila, que informou ter uma caderneta de poupança no valor de R$ 5,26. Já Jocelin Azambuja (PSL) informou saldo de R$ 42,18 numa conta corrente do Banrisul. O menor patrimônio é de Érico Corrêa (PSTU), de R$ 117 mil. METRO POA

O custo das campanhas

	Candidato	Limite de gastos na campanha:	Patrimônio pessoal:
	José Fortunati **PDT** 12	R$ 10,5 milhões	R$ 154,5 mil
	Adão Villaverde **PT** 13	R$ 8 milhões	R$ 510,6 mil
	Manuela D'Ávila **PC DO B** 65	R$ 6,8 milhões	R$ 75 mil
	Wambert Di Lorenzo **PSDB** 45	R$ 4 milhões	R$ 1,2 milhão
	Jocelin Azambuja **PSL** 17	R$ 900 mil	R$ 324,5 mil
	Roberto Robaina **PSOL** 50	R$ 300 mil	R$ 319,3 mil
	Érico Corrêa **PSTU** 16	R$ 100 mil	R$ 117 mil

Uso da internet é grande desafio para candidatos

Para a Justiça Eleitoral, as redes sociais – que cada vez mais fazem parte do cotidiano dos brasileiros – compõem um campo desconhecido. O TSE (Tribunal Superior Eleitoral) resistiu a criar uma regulamentação específica sobre o assunto para ser aplicada nas eleições municipais de outubro.

Não houve consenso sobre se possíveis interferências em informações colocadas por usuários (em geral, no Facebook, no Twitter e no YouTube) poderiam ferir a liberdade de expressão - sem acordo, optou-se pela inércia. "O número de pessoas que lidam com as redes sociais é enorme. Esse é o grande desafio das eleições", avalia a presidente do TSE, ministra Cármen Lúcia.

82,4
milhões é o número de usuários de internet no Brasil. 60% acessam a rede todos os dias.

Não avançar sobre o poder do mundo virtual prevaleceu, mas encontrou resistências. "Não há divulgação de mensagem para o público em geral, como ocorre no rádio e na televisão, e sim para destinatários certos, definidos", sustenta o ministro do STJ (Superior Tribunal de Justiça) Gilson Dipp.

Especialistas apontam que o uso das ferramentas de comunicação precisará em breve de uma legislação específica, como ocorre com as propagandas partidárias em rádio e televisão. "É um caminho sem volta. Nenhum candidato hoje pode abrir mão de ter no comitê de campanha pelo menos uma pessoa responsável por observar o que acontece na internet", diz o presidente da Comissão da Sociedade Digital, Augusto Marcacini.

Procedimento

O julgamento de abusos, fraudes e práticas criminosas durante as campanhas terá como base a legislação em vigor que trata sobre crimes eleitorais na internet.

O TSE será a última instância de análise dos casos, mas já está preparado para receber as demandas vindas das redes sociais nestas eleições. O julgamento será feito caso a caso.

MARCELO FREITAS
METRO BRASÍLIA

O que diz a lei

Uso das redes sociais está no capítulo sobre propaganda eleitoral na internet:

- **Prazos**
  É permitida desde sexta.
- **Veiculação**
  É proibida veiculação paga ou em sites de pessoas jurídicas ou órgãos públicos.
- **Meios**
  A divulgação é autorizada em sites do candidato, do partido ou em blogs registrados na Justiça Eleitoral.
- **Publicidade**
  É vedado o anonimato no material enviado durante a campanha eleitoral.
- **Descadastramento**
  Mensagens eletrônicas devem ter dispositivos que permitam cancelar recebimento em até 48 horas.
- **Descumprimento de prazo**
  Multa de R$ 100 por mensagem enviada fora do prazo.
- **Multas**
  Punição por descumprimento das regras varia entre R$ 5 mil e R$ 30 mil.

Farmácias terão de receber de volta remédios vencidos

- Projeto de lei aprovado na Câmara de Vereadores da capital deve ser sancionado pelo prefeito nos próximos dias
- Caixas e bulas poderão ser recicladas, mas medicamentos fora do prazo de validade irão para aterro industrial

Medicamentos vencidos terão destino apropriado em Porto Alegre. Foi aprovado na Câmara de Vereadores um projeto de lei que estabelece procedimentos para o descarte de remédios fora do prazo de validade. Para entrar em vigor, a lei precisa ser sancionada pelo prefeito José Fortunati. A partir da publicação da lei, as farmácias serão obrigadas a fazer o recolhimento de produtos devolvidos pelos consumidores.

O autor da proposta, apresentada no ano passado, é o vereador Professor Garcia (PMDB). "Conversando com inúmeras pessoas, todas tinham pelo menos um remédio vencido em casa e não sabiam como se desfazer", disse. Segundo o parlamentar, o objetivo da legislação é conscientizar as pessoas sobre o descarte adequado e responsabilizar a indústria pelo recolhimento dos produtos não utilizados no prazo. "As mesmas que oferecem devem prever o destino do material", defende.

6,7
toneladas de remédios vencidos foram arrecadados por apenas uma rede de farmácias desde 2010.

Assim que a proposta for sancionada, as farmácias já deverão se adequar à lei. Os estabelecimentos que não cumprirem as novas normas podem receber advertência, multa de R$ 5,5 mil na primeira autuação e de R$ 11,1 mil em caso de reincidência, suspensão e cassação do alvará de funcionamento. Apesar de terem um custo para dar destino final aos remédios, as empresas estarão fidelizando clientes, segundo o vereador.

Descarte consciente
Na capital, a rede de farmácias Panvel já recolhe medicamentos vencidos desde 2010. Em dois anos, 6,7 toneladas de remédios fora do prazo de validade foram arrecadados. De acordo com a coordenadora da iniciativa, a farmacêutica Leonor Moura, os produtos recolhidos vão para um aterro industrial. "As caixas e bulas são recicladas, mas o resto do material não tem reaproveitamento ainda", explicou.

Atualmente, não há uma legislação nacional sobre o descarte de remédios vencidos. A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) estima que 34 mil toneladas de medicamentos perdem a validade anualmente no país. METRO POA

GABRIELA DI BELLA/METRO

Máquina reconhece remédio pelo código de barras e orienta descarte na Panvel

Como funciona

- **Atualmente**
Algumas farmácias de manipulação fazem recolhimento por meio de máquina ou manual
- **Com a lei**
Todos os estabelecimentos autorizados a vender medicamentos terão que receber os produtos de volta
- **Manual**
Pelo meio manual, o farmacêutico recebe o remédio. Há risco de contato com o produto
- **Máquina**
Pelo código de barras, a máquina reconhece o produto, que é depositado no compartimento ideal; cliente rasga caixa e bula para descaracterizar medicamento e os deposita no compartimento indicado

Pela inclusão

Karolline Fernandes Sales, 31 anos, foi eleita sábado em Porto Alegre

MARCO NEDEFF/DIVULGAÇÃO

Paulista é a miss deficiente visual

Pela primeira vez realizada em Porto Alegre, a final do concurso de beleza Miss Brasil Deficiente Visual 2012 teve uma paulista como vencedora. A professora de inglês Karolline Fernandes Sales, 31 anos, foi coroada no concurso na noite de sábado. Concorreram ao título representantes de 16 Estados brasileiros com idade entre 21 e 35 anos, todas cegas ou com baixa visão. A miss Rio Grande do Sul deficiente visual, Mirian Antunes de Mello, 24 anos, foi a primeira princesa. A ideia é reduzir o preconceito a pessoas com deficiência, mostrando que limitações físicas não impedem a valorização e o reconhecimento da mulher. O evento foi organizado pela Associação de Cegos do Rio Grande do Sul com apoio da Secretaria Estadual de Justiça e Direitos Humanos.

Procon poderá multar Pluna em R$ 400 mil por voo

O Procon de Porto Alegre poderá multar a companhia aérea uruguaia Pluna em até R$ 400 mil por voo cancelado caso a empresa não atenda às solicitações feitas pelo órgão na sexta-feira. Horas antes, a Pluna havia anunciado o encerramento de suas atividades, que já estavam suspensas desde terça-feira.

Foram solicitadas informações sobre o encerramento e o reembolso dos clientes com voos programados. A empresa aérea recebeu prazo até amanhã para apresentar lista dos voos cancelados e a identificação dos consumidores que adquiriram bilhetes e as providências adotadas. A Anac (Agência Nacional de Aviação Civil) pode cassar a autorização de operação de voos da Pluna no Brasil e aplicar multa de até R$ 360 mil por voo.

No site da empresa, um comunicado "lamenta o inconveniente" gerado e informa que está trabalhando para oferecer alternativas aos clientes, dando prioridade aos que têm viagem de retorno ao país de origem até hoje. A empresa coloca o telefone (11) 3711-9158 para esclarecimentos de clientes brasileiros.

Todas as funções do site www.flypluna.com foram desabilitadas devido ao fim das operações. Não é possível nem acessar links que falam sobre a trajetória da empresa. De Porto Alegre, a companhia tinha ligações com cidades como Buenos Aires, Montevidéu, Santiago, Foz do Iguaçu, Brasília e São Paulo, alguns voos com escalas. METRO POA

Breve

Alunos ficam sem nota final

GREVE. Professores da UFRGS ligados à Andes-Sindical, que representa cerca de 10% dos docentes, decidiram não divulgar as notas finais dos alunos. Conforme o presidente da seção sindical da Andes da universidade, Carlos Alberto Gonçalves, essa é uma forma de pressionar o governo federal para que retome as negociações com a categoria. Já o sindicato que abrange 90% dos professores, a Adufrgs, aprovou a adesão à paralisação em consulta eletrônica. Uma assembleia geral extraordinária está marcada para amanhã para avaliar a negociação com o governo e deliberar sobre o resultado da consulta eletrônica. RB

59% dos jovens admitem dirigir teclando no celular

Pesquisa Ibope mostra que 80% dos entrevistados acham o hábito arriscado ▶ Um em cada três reconhece que não faz nada para mudar ▶ 89% afirmam ter andado com alguém que digitava enquanto estava ao volante

Os jovens continuam trocando mensagens por celular ao mesmo tempo em que dirigem. Pesquisa feita pelo Ibope, publicada ontem no jornal "O Estado de S.Paulo", com 350 jovens de 18 a 24 anos em cinco capitais brasileiras, mostra que 59% deles escrevem na direção. São torpedos, posts no Facebook, conversas em chats. O levantamento foi feito em São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Porto Alegre e Recife.

De acordo com a pesquisa, quando perguntados se acham o hábito arriscado, 80% disseram que sim e um em cada três reconheceu que não faz nada para mudar.

Ainda segundo o levantamento, 89% dos entrevistados admitem já terem andado com alguém que digitava enquanto dirigia. Desses, 88% acham o hábito oferece perigo.

Embora reconheçam o risco, metade dos que já andaram com alguém trocando mensagens afirmam não fazer nada.

Segundo pesquisa feita pelo Departamento de Transportes dos Estados Unidos, quem faz uma chamada enquanto dirige fica seis vezes mais exposto a acidentes no trânsito. Digitar mensagens de texto no trânsito é ainda mais perigoso: aumenta em 23 vezes o risco de o motorista provocar uma batida ou perder o controle do veículo.

A situação se reflete na quantidade de multas aplicadas por esse tipo de infração. Em São Paulo, por exemplo, o número de motoristas autuados por usar o telefone celular ao volante explodiu nos últimos quatro anos. Em 2007, os marronzinhos e os radares flagraram 253,2 mil motoristas, uma média de 21 mil por mês. No ano passado, foram 461,1 mil, ou seja, 38 mil a cada 30 dias. Isso significa que, a cada minuto, um motorista é autuado. A multa por uso de celular ao volante é de R$ 85,13 e quatro pontos na CNH. METRO

ANDRÉ PORTO/METRO

▶ Troca de mensagens ao celular aumenta em 23 vezes o risco de acidentes

Seis mil PCs brasileiros ficam sem internet hoje

Cerca de 6 mil computadores brasileiros devem ficar sem conexão à internet hoje. A queda no sistema acontece porque o FBI, a Polícia Federal norte-americana, irá desconectar da internet computadores que foram infectados com o vírus DNSChanger. Com a medida, milhares de pessoas podem ficar sem acesso à rede em todo o mundo. O número é estimado em 350 mil.

O Brasil é o 13º país com máquinas infectadas. Em primeiro lugar, vem os Estados Unidos, com 69.517, seguido da Itália, com 26.494. Os dados são do site www.dcwg.org, um grupo de trabalho que tem procurado alertar as pessoas do problema e é citado pelo FBI em seu comunicado.

A solução é temporária e permitirá que as vítimas de computadores afetados pelo vírus providenciem a limpeza dos seus micros. METRO

Matrículas de aprovados no Sisu terminam hoje

Os estudantes aprovados no Sisu (Sistema de Seleção Unificada) têm até hoje para comparecer às instituições de ensino em que foram selecionados e fazer a matrícula. O processo seletivo para o segundo semestre deste ano ofereceu 30 mil vagas em 56 universidades públicas e institutos federais de educação profissional.

Os servidores das universidades e institutos federais estão em greve e, em algumas instituições, os estudantes enfrentaram dificuldade para fazer a matrícula. METRO

Preço do carro cai, mas motorista paga mais por manutenção

▶ Com redução de IPI em maio, veículo zero ficou 5,48% mais barato em junho ▶ Serviços como estacionamento e conserto sobem 9% em um ano

Os preços dos carros novos recuaram, em média, 5,48% em junho devido à redução do IPI (Imposto sobre Produtos Industrializados) promovida pelo governo no final de maio. Com o resultado, os veículos acumulam uma queda de 7,55% nos últimos 12 meses, segundo a inflação medida pelo IPCA (Índice Preços ao Consumidor Amplo) do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísca).

Por outro lado, o motorista está desembolsando mais com a manutenção do carro. Neste ano, no entanto, os combustíveis não estão sendo os vilões. São os serviços que estão pesando mais no bolso do consumidor.

Em um ano, os preços cobrados por estacionamento subiram 9,43%. O conserto do automóvel também ficou 9% mais caro, segundo o IBGE.

MARISA CAUDURO/FOLHAPRESS

▶ Revisão e mão de obra têm alta de 3,45% em junho

A inflação do carro, calculada pela Agência Autoinforme, fechou o primeiro semestre do ano com alta de 0,84%. O aumento foi impulsionado principalmente pelos serviços, que já estão custando 3,06% mais caro; pelo seguro do carro, que já subiu 3,76%, e pelas peças de reposição, que tiveram alta de 2,62% até junho.

Só em junho a cesta de serviços teve alta de 1,11%. Individualmente, a maior alta ocorrida em junho foi do alinhamento de direção, que ficou 3,66% mais caro, seguido pelo serviço de revisão e mão de obra, com alta de 3,45%. O motorista paga 3,38% a mais fazer balanceamento: o serviço já está custando mais de R$ 50 por roda. METRO

Fonte: IBGE

Consumidor paga contas e reduz compras no comércio

A taxa de inadimplência do comércio varejista recuou 0,27% em junho deste ano, na comparação com o mesmo mês do ano passado. Trata-se da segunda queda, nesta base de comparação, este ano. Em março, o indicador já havia recuado 11,95%, segundo dados do SPC Brasil (Serviço de Proteção ao Crédito) divulgados pela CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas).

Na parcial do primeiro semestre houve uma pequena alta de 0,09% na taxa de inadimplência. Na avaliação da entidade, a baixa inadimplência é um indicador de que parte das famílias está conseguindo pagar em dias suas contas.

Por outro lado, o número de consultas para compras a prazo e para pagamentos com cheques recuou 2,8% em junho de 2012, na comparação com o igual período do ano anterior, indicando queda no volume de vendas. Esta foi a primeira queda desde março de 2010. Na parcial do ano, o indicador avançou 3,7%.

ZANONE FRAISSAT/FOLHAPRESS

▶ Calote nas lojas caiu 0,27% no mês de junho

Os dados mostram, porém, que houve uma queda de 1,1% no cancelamento dos registros de inadimplência em junho, contra o mesmo mês de 2011. Nos seis primeiros meses de 2012, o cancelamento de registros subiu 1,55%. METRO

EDUARD KORNIYENKO/REUTERS

▶ Mais de 12 mil pessoas ficaram desalojadas

Chuvas matam 171 na Rússia

O Ministério do Interior da Rússia informou ontem que chegou a 171 o número de vítimas das cheias provocadas pelas chuvas torrenciais de sexta-feira e sábado (6 e 7) no Sul do país. As cheias destruíram mais de 5 mil habitações e desalojaram mais de 12 mil pessoas. Testemunhas dizem que muitas das vítimas estavam dormindo e foram surpreendidas pela enchentes.

O presidente russo, Vladimir Putin, que sobrevoou a região helicóptero, exigiu ontem uma investigação para saber se foram adotadas medidas suficientes para impedir as mortes na região de Krasnodar, no Sul do país, que foi atingida por fortes enchentes. Segundo as previsões, pode haver queda de granizo e voltar a chover forte na região. METRO

Autoridades dão vitória a Peña Nieto no México

▶ Candidato do PRI conseguiu 19,2 milhões de votos, ou 38,21% do total, segundo órgão eleitoral ▶ Partido vai voltar ao poder depois de 12 anos

Enrique Peña Nieto venceu a eleição presidencial mexicana de 1º de julho por 3,3 milhões de votos de vantagem, ou quase 7 pontos percentuais, embora acusações de fraudes e gastos de campanha excessivos possam ser revistas pelo tribunal eleitoral, segundo a autoridade eleitoral do país.

A contagem de votos também confirmou que o Partido Revolucionário Institucional (PRI), de Peña Nieto, e seus aliados do Partido Verde terão minoria em ambas as Casas do Congresso, o que pode complicar a governabilidade do presidente quando ele tomar posse, em dezembro.

Segundo o Instituto Federal Eleitoral do México , Peña Nieto conseguiu 19,2 milhões de votos, ou 38,21% do total, contra 15,9 milhões, ou 31,59%, do esquerdista Andrés Manuel López Obrador. Na terceira posição, com 12,8 milhões de votos, ou 25,4%, ficou Josefina Vázquez Mota, do Partido da Ação Nacional (PAN), do presidente Felipe Calderón, que foi impedido pela Constituição de buscar a reeleição. Calderón já tinha felicitado Peña Nieto pela vitória, assim como outros países.

Os tribunais mexicanos têm até setembro para decidir se houve algo de ilegal na eleição ou oficialmente declarar Peña Nieto como presidente.

López Obrador e o PAN alegaram que Peña Nieto gastou dinheiro demais na campanha. López Obrador afirmou no sábado que está juntando evidências para entrar com a ação e pediu que o PAN se alinhe a ele, segundo a "Reuters". A vitória de Peña Nieto leva o PRI de volta ao poder após 12 anos. METRO COM AGÊNCIAS

REUTERS/VICTOR RUIZ GARCIA

▶ Mexicanos protestam contra Peña Nieto

Breves

REUTERS

Democrata é 1º a oficializar união gay

ESTADOS UNIDOS. O parlamentar democrata Barney Frank casou com seu parceiro de longa data, James Ready, no último sábado, se tornando o primeiro congressista dos Estados Unidos a oficializar uma união entre pessoas do mesmo sexo. O governador do estado de Massachusetts, Deval Patrik, discursou na cerimônia e brincou dizendo que Frank, de 72 anos, e Ready, de 42, prometeram amar um ao outro em governos democratas ou republicanos. METRO

Túmulos de soldados são profanados

RECONCILIAÇÃO FRANCO-ALEMÃ. Um total de 51 túmulos de soldados alemães da Primeira Guerra Mundial foram profanados no sábado em um cemitério militar da localidade de Saint Etienne em Arnes, em Ardennes (nordeste da França). Ontem, o presidente francês François Hollande e a chanceler alemã Angela Merkel celebraramos 50 anos da reconciliação franco-alemã em Reims (leste da França). METRO

Dubai quer turista 'vestido'

PROTESTO NO TWITTER. Cansados da "falta de respeito à cultura local", dois moradores de Dubai, nos Emirados Árabes Unidos, lançaram uma campanha no Twitter para pedir aos estrangeiros que se cubram em locais públicos. Eles postaram a hashtag #UAEDressCode para tentar convencer os turistas a andarem "vestidos". Horas depois de ser lançada, a campanha angariou centenas de adeptos. METRO

Egito: líder anula dissolução do Parlamento

O novo presidente egípcio, Mohamed Mursi, decidiu neste domingo por decreto anular a decisão da Alta Corte Constitucional que determinou a dissolução da Assembleia do Povo, informou a agência oficial Mena.

Morsi determinou o restabelecimento das sessões e prerrogativas do Parlamento previamente dissolvido por resolução apoiada pela junta militar. O presidente egípcio anunciou também a realização de eleições nos 60 dias posteriores à aprovação da nova Constituição por parte do Parlamento.

Primeiro presidente democrático do país árabe, Mursi assumiu oficialmente o Egito no último dia 30. Para decisão de junho sobre a dissolução do Parlamento, a Suprema Corte Constitucional argumentou que a eleição legislativa foi inconstitucional. A ordem fazia até então com que a junta militar que governa o país desde a queda do ex-presidente Hosni Mubarak reassumisse o controle do Legislativo. METRO

REUTERS

▶ Presidente egípcio, Mohamed Mursi (à dir.), ao lado do primeiro-ministro Kamal al Ganzouri

Liberais saem na frente na eleição da Líbia

A Aliança das Forças Nacionais (AFN) encabeça os resultados da maioria dos colégios eleitorais da Líbia após as primeiras eleições realizadas no país na era pós-Muammar Gaddafi no último sábado. As informações foram divulgadas por Faisal al Krekshi, secretário-geral da AFN, que reúne mais de 40 pequenos partidos que lideraram a revolta popular de 2011. METRO

ANIS MILI/REUTERS

▶ Primeiras eleições contaram com 60% de participação no último sábado

A volta da poeta

Patti Smith lança 'Banga', novo álbum de inéditas após cinco anos de silêncio

Cantora volta com disco que tem participação de Johnny Depp

STEVEN SEBRING/DIVULGAÇÃO

2 cultura

Tudo começou em 2008 após uma viagem de Patti Smith à Rússia. Empolgada com a cultura local, ela criou as canções "Banga", "April Fool" e "Tarkovsky" (homenagem ao cineasta russo Andrei Tarkovsky que inclui trecho de "The Second Stop Is Jupiter", de Sun Ra).

No ano seguinte, ela acompanhou as gravações de "Film Socialisme", último longa do cineasta Jean Luc Godard, à bordo do navio Costa Concordia – mesma embarcação que, dois anos mais tarde, naufragaria nos mares da Itália. Foi nele que Patti e seu guitarrista, Lenny Kaye, começaram o processo definitivo do que seria "Banga", disco que chega agora ao Brasil. O lançamento é da Sony Music, com preço de venda a R$ 24,90.

Em seu primeiro álbum desde "Twelve" (2007), a compositora explora a poesia em sua melhor forma. Acompanhada de Jay Dee Daugherty (bateria e percussão) e Tony Shanahan (baixo e teclados), além de Kaye, a rainha do punk deixa as possibilidades pop e aposta na abstração.

As referências são muitas, como o escritor russo Nikolai Gogol, São Francisco de Assis, Cristóvão Colombo e o pintor Piero della Francesca, todos reunidos em um fim do mundo apoteótico em "Constantine's Dream" ou em sua versão para "After The Gold Rush", de Neil Young. Até o nome do disco aponta para algo curioso – Banga é o nome do cachorro de Pôncio Pilatos no romance "Margarita e o Mestre", de Mikel Bulgakov.

Na faixa-título, Patti contou com a participação do ator Johnny Depp. Ele gravou a cantora à capela e, meses depois, entregou a trilha pronta. Como retribuição, ela dedicou "Nine" para o ator. A cantora inglesa Amy Winehouse também é homenageada em "This Is The Girl". "Fiz a partir de um pequeno poema para ela e acho que seria algo que Amy iria gostar", conta Patti no encarte.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

TEMPO É DINHEIRO, MAS DINHEIRO TAMBÉM É TEMPO

“Tempo é dinheiro”, reza o malhado ditado. No entanto, o inverso é igualmente válido: "dinheiro é tempo". Manter essa verdade avivada em sua mente irá lhe ajudar a tratar com mais dignidade seu dinheiro, bem como seu tempo, colhendo grande impacto positivo sobre sua qualidade de vida.

Tenho cá umas continhas na ponta do lápis: vamos imaginar que você trabalhe 200 horas mensais, já que são 20 dias úteis de trabalho no mês, trabalhando em média 10 horas por dia. Vamos dividir seu ganho mensal por 200 horas para avaliar quanto, em dinheiro, equivale a uma hora do seu tempo.

Imagine alguém que ganhe R$ 6 mil por mês. Dividindo esse salário por 200 horas mensais, apuramos que cada hora de trabalho deste profissional corresponde a R$ 30. Assim, cada minuto de sua vida empatado no trabalho lhe conduz ao bolso a quantia de R$0,50. E já que dinheiro é tempo, também dá para dizer que cada R$0,50 presentes hoje no seu bolso lhe custaram um precioso minuto de sua vida.

Ao desperdiçar o equivalente a uma simples moedinha de cinquenta centavos, tal pessoa estará esnobando um valiosíssimo minuto de sua vida. Quanto não se pagaria para se ter este reles minutinho de prorrogação de vida saudável lá na ponta da “reta final”, deitado em seu leito de morte?

Da próxima vez que estiver prestes a fazer desaforo a qualquer quantia de dinheiro, comprando o que não precisa, gastando com bobagem, fazendo dívidas e pagando juros de forma mal planejada, lembre-se de que dinheiro também é tempo, tempo da sua preciosa vida! Quem desperdiça dinheiro, na prática desperdiça tempo de vida, o bem mais raro com que Deus generosamente presenteou cada um de nós.

Prof. Marcos Silvestre é economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na Unicamp o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos best-sellers “12 Meses para Enriquecer: o plano da virada” e “Investimentos à Prova de Crise”. Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

ABC DIGIPRESS

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Profissional que opera filmadoras; (?) leporino, doença congênita; Sufixo de "marroquina": origem; Constante; incessante; Perseverança; Ato; junto; Que fala 2 línguas; Cartunista brasileiro; (?) dog, sanduíche (ingl.); Porção de gado (pl.); Órgão da ONU para a Agricultura (sigla); A temperatura entre os trópicos; Moisés, Naum e Samuel (Bíb.); Fêmea do Rei dos Animais (pl.); Lao-tse, filósofo chinês; Variedade de espada, usada na prática da esgrima; A Terra do Tacacá (sigla); Remo, em inglês; Hiato de "pliegas"; Bofetão; tapa; A letra comum do HD (Inform.); Prisão de castelos medievais; (?) aéreo, avião para frete

BANCO: 3/tao — bot — oar. 4/naif. 8/masmorra.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

© Revistas COQUETEL

	5			3		8	6	
8								3
9		7				1		
			9		8			
7				5				2
			3		2			
		3				9		1
2								4
	6	4		9			8	

Leitor fala

Juiz na blitz

Um ditado nosso, hoje em desuso, dizia: “De pata de cavalo, barriga de mulher grávida e cabeça de juiz, nunca se sabe o que sai”. Atualmente, os hipódromos estão às moscas, as ressonâncias acabaram com as dúvidas sobre a barriga das mulheres, mas, entretanto, da cabeça de juiz a dúvida persiste. Juiz dirigindo automobilista é, e portar os documentos do veículo e dele próprio é lei e, esta, igual a todos. Ocorre que, hoje, as pessoas estão muito “sensíveis” e por qualquer contrariedade sentem-se magoadas, ultrajadas, violadas, etc. O policial, senhor juiz, cumpria a lei vigente em Pindorama, portanto, nada a reclamar, é a legislação instituida e aprovada. Não poderia, também, ter surgido a famosa frase “sabe com quem está falando?”.

Nei Borne – Porto Alegre, RS

Bandejão na capital

A quantidade de alimentos jogada fora em Porto Alegre daria para alimentar várias pessoas. Deveria haver um projeto para criar mais bandejões para a população. Como fica o desempregado que não tem dinheiro para comer e o estudante que só depende da merenda?

Carlos Eduardo – Porto Alegre, RS

metro Pergunta

Como você buscará informações sobre os candidatos a prefeito e suas propostas para a cidade durante a campanha?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroPOA

@NathiBS: Debates na TV são ótimos, pois conseguimos ver constrangimentos e enrolações não escrachados no rádio ou textualmente.

@my_pandoras_box: Apesar de estarmos no tempo do acesso à informação, acredito que não temos 100% das informações... Vai ficar difícil.

@alfeojr: vou acessar, preferencialmente, os meios digitais. Em especial, sites dos candidatos e perfis nas redes sociais.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.poa@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas ***estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Hoje um pouco de isolamento até que pode lhe fazer bem. Você vai precisar de um tempo só seu para poder refletir melhor sobre os seus objetivos pessoais.

Touro (21/4 a 20/5)
Diminuição nas facilidades encontradas em seus relacionamentos. Está na hora de você pisar no chão e prestar mais atenção nas suas responsabilidades.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
União com pessoas que já estão entrosadas, hora de ser bem recebido em grupos que você tem pretensões de participar. Pessoas fortes estarão apoiando você.

Câncer (21/6 a 22/7)
Complicações com pessoas pegando no seu pé, exigindo tudo tintim por tintim, como foi prometido ou acordado. Dia de administrar reclamações e cobranças.

Leão (23/7 a 22/8)
Negócios rápidos e diferentes podem exigir mais a sua atenção, porém não deixe de prestigiar as pessoas que já vem caminhando com você ao longo do tempo.

Virgem (23/8 a 22/9)
Ligações com pessoas poderosas podem ajudar você a manter o seu status, mas não irão te livrar de ter que enfrentar algumas oposições e críticas ferozes.

Libra (23/9 a 22/10)
Volta ao mundo normal, a realidade exige a sua presença e os problemas do cotidiano, compromissos e tarefas começam a desfilar à sua frente novamente.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Evite ficar de fora dos resultados, as pessoas precisam lembrar que você existe e valorizar mais a sua participação e responsabilidade nos acontecimentos.

Sagitário (22/11 a 21/12)
As pessoas podem estar ficando sem paciência para tantas ladainhas repetidas. Um pouco de realidade não irá fazer nenhum mal a você. Vá acordando aos poucos.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Bom controle emocional diante de novidades e situações diferentes que irão cobrar muito mais empenho de todos. Ajude as pessoas a superarem as dificuldades.

Aquário (21/1 a 19/2)
Menos brilho do que antes, mas as repercussões das suas últimas atuações ainda permanecem a seu favor. Aproveite para agradecer as pessoas e sair por cima.

Peixes (20/2 a 20/3)
Está na hora de retornar aos seus afazeres e dar mais atenção ao mundo com todas as suas agruras e atropelos. No entanto, ficam na lembrança as suas boas ações.

Para não sair do sofá

Está aberta a temporada de estreias de séries no país
Nos EUA, alguns programas já chamam a atenção antes mesmo de chegar à TV, como 'Elementary'

"How I Met Your Mother" foi a segunda série mais pirateada nos EUA em 2011

DIVULGAÇÃO

Uma nova safra de estreias e temporadas inéditas de séries promete fervilhar o segundo semestre dos canais de TV paga do país.

Um dos títulos mais aguardados é "Anger Management", com o sempre polêmico e irreverente Charlie Sheen, de "Two and a Half Men". O primeiro episódio, exibido no último fim de semana, nos Estados Unidos, foi visto por mais de 5,4 milhões de pessoas. No Brasil, a série será exibida pelo TBS, mas ainda não há data definida para a estreia.

Por aqui, o canal Space apresenta a novíssima "Suits". Na série, Mike Ross (Patrick J. Adams) e Harvey Spector (Gabriel Macht) vivem situações de tensão e manipulação.

Outro retorno esperado à TV é o da divertida "How I Met Your Mother", que tem sua sétima temporada exibida às 19h de quarta-feira na Fox. No Universal, chega ao fim o primeiro ano da dançante "Smash", às 23h do mesmo dia.

O mesmo canal estreia quatro novas séries ao longo de julho: "NYC 22" (aos domingos), "Common Law" (dia 16), "Flashpoint" (dia 28) e "Up All Night" (dia 11). No Warner, os fãs de vampiros vibrarão com o terceiro ano de "Vampires Diaries".

As histórias da movimentada quinta temporada de "Mad Men" e seu astro Don Draper chegam ao fim no próximo dia 16, pela HBO.

Sem tempo para respirar, "Os Bórgias" emendam a primeira temporada com a segunda, no TNT, em agosto, com tramas recheadas de intrigas e cenas picantes em seus episódios.

Outra série aguardada ansiosamente pelos fãs é "Dexter", que volta em setembro, na Fox.
METRO

Nos EUA

Alguns episódios-piloto vão virar série nos Estados Unidos. É o caso de "The Carrie Diaries", que vai contar a história da jovem Carrie Bradshaw ("Sex And The City") durante os anos 1980. "Elementary" é a adaptação para Nova York de "Sherlock", com Jonny Lee Miller no papel-título e Lucy Liu como sua fiel escudeira Joan Watson.
"Go On" é mais uma tentativa cômica de Matthew Perry ("Friends"), e "Revolution" é a nova aposta do produtor J.J. Abrams ("Lost") após o fracasso de sua já cancelada "Alcatraz". Por fim, fique de olho em "The Following", estreia de Kevin Bacon como protagonista em TV.

Immolation e **Incantation** no Beco

Duas bandas importantes no cenário do death metal americano, Immolation e Incantation, desembarcam em Porto Alegre hoje para única apresentação às 21h, no Beco.

A Immolation foi formada em 1986, com o nome de Rigor Mortis. Com três demos e um EP lançados, a banda assinou com a Roadrunner Records, em 1991, lançando seu primeiro álbum "Dawn of Possession". Com várias trocas em sua formação, conta atualmente com Ross Dolan (baixo e vocal), Robert Vigna (guitarra), Bill Taylor (guitarra) e Steve Shalaty (bateria).

Immolation foi formado em 1986

JASON FIELDS/DIVULGAÇÃO

A Incantation surgiu na Pensilvânia, em 1989, por iniciativa de John McEntee e Paul Ledney. Com oito álbuns de estúdio e dois discos ao vivo lançados, a banda teve inúmeras mudanças em sua formação.

Na abertura dos shows será a vez dos gaúchos da Finally Doomsday. METRO POA

No Beco (av. Independência, 936). Hoje, às 21h; Ingressos antecipados a R$ 35, na hora a R$ 40.

Juventude e violência em livro

"Três Ensaios sobre Juventude e Violência" (Editora Escuta) é uma reflexão sobre as razões que levam a juventude atual a ser tão identificada com a violência. Para realizar sua pesquisa acerca da violência juvenil contemporânea, a psicanalista Rose Gurski escolheu como fonte notícias de jornais e revistas, assim como a produção cinematográfica. O período analisado pela pesquisadora, através de acontecimentos narrados pela mídia impressa compreende os anos de 1997 a 2007. METRO POA

DIVULGAÇÃO

STOCK.XCHNG

A tradição de jogar arroz em recém-casados surgiu no Oriente, onde os grãos simbolizavam prosperidade e fartura. Arremessá-los sobre um casal que acabava de se unir era garantia, segundo a crença, de atrair boas energias, além de trazer fertilidade à mulher

Gostoso e versátil

FOTOS: IMAGE SOURCE/PHOTOLIBRARY/FOLHAPRESS

Sempre presente na mesa dos brasileiros, o arroz é rico em vitaminas e fibras ▶ Grãos vão bem em vários pratos

Poucos alimentos são tão versáteis como o arroz. Seja na tradicional (e brasileiríssima) mistura com feijão, seja nas receitas de risotos, canjas, sushi, bolinhos, em algumas sobremesas ou até mesmo puro (por que não?), o arroz é um tipo de grão que ajuda a saciar a fome e também a manter a saúde.

O arroz é um alimento com boas propriedades nutritivas: é rico em vitaminas do complexo B (principalmente B1 e B2), em ferro, fósforo e potássio.

Não é exatamente um alimento que ajuda as pessoas que desejam fazer regime a emagrecer, mas tem menos calorias que a maioria das pessoas costuma acreditar: uma porção de 100 gramas de grãos cozidos (que equivale a cerca de 35 gramas de arroz cru, devido à água que absorve) tem cerca de 120 kcal.

O alimento também é bastante rico em fibras do tipo insolúvel, o que ajuda no funcionamento dos intestinos e previne problemas como as constipações intestinais. METRO

Principais variedades de arroz

Conheça as diferenças entre os mais populares tipos de grãos

AGULHINHA (polido)

▶ É o tipo de arroz mais consumido no Brasil. Seus grãos são finos, alongados e bem claros. Os sacos de arroz agulhinha do tipo 1 geralmente têm apenas 10% de grãos quebrados; nos do tipo 2, a taxa pode ultrapassar os 30%

AGULHINHA (parboilizado)

▶ Os grãos são beneficiados ainda na casca, o que altera suas características: eles têm mais minerais e vitaminas. Seus grãos são mais duros e, por isso, mais inteiriços

ARBÓREO

▶ Muito popular na Itália, tem os grãos mais arredondados e grossos, sendo ideal para a preparação de risotos

BASMATI

▶ Arroz de origem asiática, muito cultivado nas proximidades do Himalaia. Os grãos são longos, finos e claros e lembram muito os do arroz agulhinha, embora possuam um aroma mais pronunciado. É o ideal para o preparo de doces (como o arroz-doce)

Arroz arbóreo

INTEGRAL

▶ De cor mais escura (pende para o marrom), tem mais propriedades nutritivas que os demais, como fibras e vitaminas, por não ser polido e ter a casca preservada

Arroz selvagem

ARROZ SELVAGEM

▶ Apesar do nome, não é um tipo de arroz, mas uma outra variedade de gramínea. Tem cor quase negra e grãos finos e longos. Tem gosto parecido com o de castanhas e é bem nutritivo. Indicado para acompanhar carnes

IMAGE SOURCE/PETER FRANK/FOLHAPRESS

Sushi é alimento leve e saudável

Das iguarias que têm o arroz como ingrediente, o sushi é uma das mais populares no Brasil. A origem é incerta, mas foi no Japão que o rolinho de alga com arroz, peixe e legumes ganhou importância: virou, inclusive, um dos principais símbolos do país.

É um alimento saudável por aliar as propriedades do arroz (carboidratos) às dos peixes (proteínas) e legumes (vitaminas e minerais). Até a década de 1980, era artigo exclusivo de restaurantes orientais. Hoje em dia, são figuras fáceis nos self-services. METRO

Ibiza by day

Famosa por suas noitadas, a ilha espanhola surpreende ao se mostrar um lugar propício para esportistas

O arquipélago de Ibiza, na Espanha, vai muito além de suas famosas baladas. Longe do agito noturno, o destino reserva diversas opções de passeios ao ar livre, como caminhar, andar de bicicleta e caiaque – principal atração.

“Andar de caiaque é a melhor forma de ver a ilha”, diz Paolo, um dos guias da cidade. Durante o passeio ao longo da costa, os visitantes encontram animais e se tiverem sorte poderão observar agarrados e balançando-se no fundo do mar espécies do cinto de netuno, uma alga marinha típica do Mediterrâneo.

Outra atração turística é a praia de Ses Illetes. A região é famosa por suas incríveis mansões e formações rochosas. Para chegar na praia é preciso pegar um barco de San Antonio de Portmany, uma das cidades mais importantes do arquipélago.

A baía de Porriog também tem seus encantamentos. “Porriog é um dos locais mais espetaculares de Ibiza, mas quase ninguém vem aqui”, diz Paolo. O pecado não existe em Ibiza. Nessa terra tudo é liberado. Se a opção for entrar no clima nudista, a melhor praia é a Playa d'Es Cavallet, mas caso queira começar devagar a sugestão é Cala Bassa.

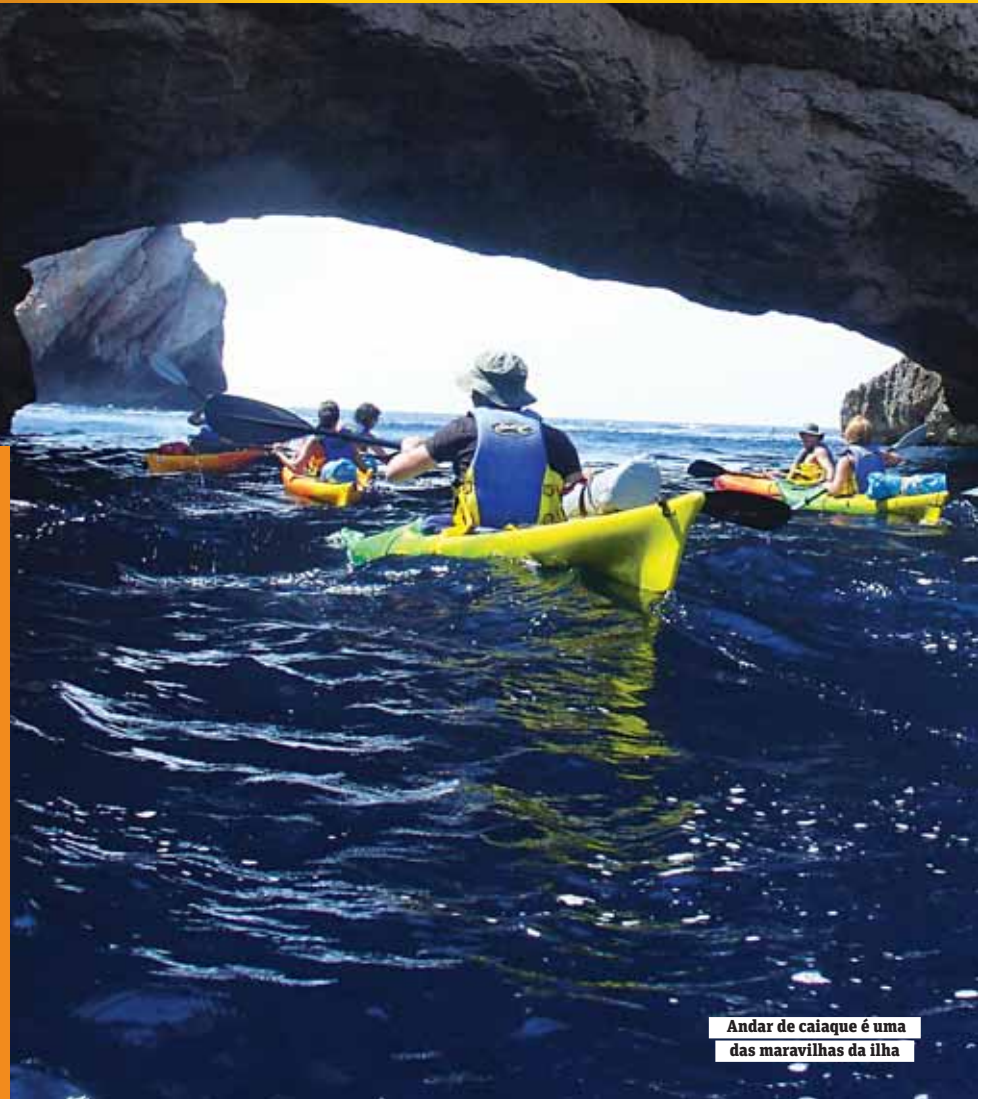
Para quem prefere aproveitar o sol e voltar para casa com marca de biquíni, as praias Ses Salines e San José dão conta do recado.

METRO INTERNACIONAL

Festas na ilha

O contagiante clima eletrônico de Ibiza é um de seus principais atrativos.

Quem gosta de sair à noite não pode deixar de ir nas principais baladas da ilha. Entre as opções o **Metro** sugere, a Privilège, maior danceteria do mundo, a Ked Kandi, a Pacha (pacha.com), a Space e a Amnesia, que tem a famosa festa da espuma.

METRO

Andar de caiaque é uma das maravilhas da ilha

METRO INTERNACIONAL

Um sonho real

Após quase dois meses de negociações, Inter apresenta o atacante uruguaio Diego Forlán

A camisa 7 colorada já foi de Tesourinha e de Tinga, mas ninguém jogou tantas vezes e ganhou tantos títulos com ela quanto Valdomiro. Foi ele o responsável, no sábado, por passar para Diego Forlán, o novo 7 do Inter, o uniforme que ele vestirá pelos próximas três temporadas. Ao ser apresentado oficialmente o uruguaio ainda aparentava estar extasiado com a recepção que teve minutos antes no aeroporto Salgado Filho.

"A recepção foi incrível. Nunca pensei que pudesse chegar no aeroporto e ter todo este carinho. Nunca pensei que seria recebido assim", revelou.

Ao posar para as fotos como um colorado, o melhor jogador da última Copa fecha a primeira etapa do projeto da direção. Seu nome chegou até Fernandão em 18 de maio, foi repassado para o vice de futebol Luciano Davi. Ali nasceu o embrião do sonho que viraria realidade quase dois meses depois. Os dirigentes foram ao Uruguai conversar com o jogador. A partir de então, a ideia de Forlán atuar no Inter começou a germinar. Para que a apresentação de sábado fosse possível foi necessária uma simbiose entre o atacante, sua família, o empresário Jorge Baidek e a direção.

Aos poucos as propostas de outros clubes foram sendo limpadas do caminho e o foco ficou com o Inter e em convencer a Inter de Milão a liberar o jogador sem custos. Os termos do contrato foram assinados e Forlán terá direito a 50% dos lucros nas ações de marketing envolvendo seu nome realizadas pelo Inter e 70% em negócios fechados pela empresa de marketing de Forlán, gerida pelo irmão Pablito.

O sonho se concretizou não somente para os colorados, mas para a família Forlán. Pablo, seu pai e ex-jogador do São Paulo, nunca escondeu a vontade de ver o filho atuando no Brasil. Após uma década, Diego Forlán está de volta ao futebol sul-americano.

"Volto com muito mais experiência e com muita gana. Com o tempo se conhece mais o futebol e se tem a experiência de saber o que se pode fazer e o que não se pode fazer", declarou o jogador vigiado de perto pela sua família.

A posição geográfica de Porto Alegre ajudou. Pablo é pouco afeito a viagens de avião e poderá vir a Porto Alegre de carro. Todos estão contentes com o desfecho, agora a expectativa fica para quando a bola rolar para saber se a segunda parte do sonho, recheada de gols e títulos, virará realidade.

VALTER JUNIOR
METRO PORTO ALEGRE

Quem é Diego Forlán

Saiba mais sobre a carreira do novo reforço colorado

Raio-X

Nome	Diego Forlán Corazzo
Nascimento	Montevidéu, Uruguai (19/5/1979)
Altura	1,80 m
Peso	75 kg

Artilheiro do Campeonato Espanhol em 2004/2005 e 2008/2009

Marcou seis gols em Copas, cinco em 2010 e um em 2002

Chuteira de Ouro da Uefa em 2004/2005 e 2008/2009

Segundo maior artilheiro uruguaio em Copas atrás de Omar Míguez, autor de oito gols

Melhor jogador da Copa do Mundo de 2010

Foto: Gabriela di Bella/Metro

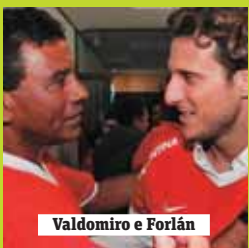
▶ Forlán registrou a festa

GABRIELLA DI BELLA/METRO

O novo Fernandão

Além de querer capitalizar com ações de marketing, gols e títulos, o Inter vê em Forlán a possibilidade de ter uma espécie de "novo Fernandão" dentro de campo, sendo uma liderança técnica e moral no elenco colorado. A direção enxerga em Forlán um cidadão diferenciado por toda sua formação pessoal e sua história como jogador.

Em campo, Forlán chega para ser atacante. Atuar fora de sua posição, como na Inter de Milão, está fora de cogitação no momento. "Quero ser atacante. Na seleção, jogo um pouco atrás, mas gosto demais de jogar como atacante. Aqui, para o meio-campo, o clube tem Oscar e D'Alessandro", explicou.

Sua estreia ainda não tem data definida, mas Forlán deverá demorar até 20 dias para entrar em campo. Seu primeiro treino está programado para terça-feira.

Valdomiro e Forlán

GABRIELA DI BELLA/METRO

Jogo aberto

ENFIM, O ESPETACULAR

LEONARDO MENEGHETTI
leitor.poa@metrojornal.com.br

Ao anunciar Forlán, o presidente Giovanni Luigi entra para a história. Ele realiza a maior contratação do futebol gaúcho em todos os tempos. É uma das maiores do futebol brasileiro. Forlán está, seguramente, entre os 15 maiores jogadores da atualidade, talvez entre os dez. Poderia compor, com naturalidade, uma seleção mundial. Luigi e seus colegas de direção, especialmente Luciano Davi, estabelecem um marco na história colorada. Uma quebra de paradigma.

O Uruguai deverá confirmar classificação à Copa do Mundo. Assim, Forlán, que liderou a celeste ao título da Copa América no ano passado, disputará o Mundial, no Brasil, como jogador do Inter. No ano que vem já estará na Copa das Confederações defendendo o Uruguai como colorado. Dorival Júnior, cuja responsabilidade aumenta ainda mais com este reforço, poderá ter a sua disposição três jogadores com capacidade de vestir a camisa 10 das três principais seleções do continente: Oscar do Brasil, D'Alessandro da Argentina e Forlán do Uruguai. É um fato raro.

Agora ele poderá qualificar e dar consistência a um espetacular 4-2-3-1. Do meio para frente, tem Oscar, Dátolo e D'Alessandro; Forlán e Damião. E, se Oscar não estiver, Dátolo, D'Alessandro e Forlán mais avançado; Dagoberto e Damião.

Vertical, objetivo, Forlán é um atacante que parte de trás. Trata-se de um jogador incansável na busca ao gol adversário. Tem gana. Não joga para o lado. Chuta bem e forte de fora da área. Tem velocidade. Arranca de forma impetuosa. Bate faltas. Conclui com qualidade. E é um líder nato que comandou o Uruguai às semifinais da Copa do Mundo, posição não alcançada desde 1970. Seu impressionante rendimento na África do Sul lhe rendeu a justa conquista da Bola de Ouro do Mundial.

D'Alessandro, De Léon, Goycochea, Batista, Benitez, Leão, Figueroa, Marinho Perez, Ancheta, Caju, Branco, Luisão, Amoroso, Rubem Paz, Kleber, Zé Roberto, Sabella, Carlos Kiese, Nilmar, Rochemback, Tinga. Nomes de grande impacto quando contratados pela dupla Gre-Nal, embora nem todos tenham dado certo. Forlán está acima deste grupo. Ainda nem jogou. E já está na história do Inter.

O jornalista Leonardo Meneghetti, que escreve excepcionalmente hoje, assina todas as quartas-feiras esta coluna, que aborda temas esportivos.

Pulo de Mark Webber

Mark Webber esperou o momento certo para dar o seu pulo. Faltando quatro voltas para o fim do Grande Prêmio da Inglaterra de Fórmula 1, o australiano da Red Bull ultrapassou Fernando Alonso, da Ferrari, para assumir a liderança e vencer a prova de ontem, em Silverstone, na Inglaterra.

Com o primeiro lugar, Webber diminuiu para 13 pontos a sua diferença no mundial de pilotos em relação ao líder, Alonso. Seu companheiro de equipe, Sebastian Vettel, terminou em terceiro, mesma posição que ocupa no campeonato.

Felipe Massa terminou a corrida na quarta colocação, sua melhor posição em 2012, e mostrou-se satisfeito com seu desempenho. "Foi uma boa corrida e estou contente em finalmente ter trazido para casa um bom resultado para mim e para a equipe. Corrida após corrida, a situação tem melhorado e agora somos capazes de lutar pelo pódio", analisou. Bruno Senna recebeu a bandeirada na nona colocação. A décima etapa da temporada da F-1 ocorre dia 22, na Alemanha. METRO POA

▶ Webber saltou de alegria
NIGEL RODDIS/REUTERS

Hunter-Reay vence outra

No início da temporada da Fórmula Indy, Ryan Hunter-Reay não era considerado um dos favoritos. Mas o norte-americano, após 10 etapas, já é o líder do campeonato. Neste domingo, em Toronto, o piloto da Andretti venceu sua terceira corrida consecutiva e passou Will Power, da Penske. Antes de Toronto, Hunter-Reay já havia vencido em Milwaukee e Iowa.

O australiano largou em segundo, mas problemas no carro tiraram suas chances de vitória. O piloto terminou a prova em 15º lugar. Hunter-Reay liderava com boa vantagem até as últimas voltas, mas uma bandeira amarela quase atrapalhou o piloto. Na relargada, o americano conseguiu escapar da confusão, segurou a liderança e contou com a sorte.

Charlie Kimball ficou com o segundo lugar, seguido de Mike Conway. Tony Kanaan, que esteve bem próximo de liderar, sofreu com erro de estratégia da KV e perdeu muitas posições. Ainda assim terminou em quarto. Entre os demais brasileiros, Helio Castroneves ficou em sexto, e Rubens Barrichello foi o 11º. METRO

Wimbledon termina em choro

Roger Federer vence Wimbledon pela sétima vez e reassume a liderança do ranking de entradas da ATP

Na sexta-feira, ao garantir um lugar na final de Wimbledon, Roger Federer afirmou gostar de enfrentar o "herói da casa" em finais, no caso, o escocês Andy Murray. O que o suíço não revelou em sua declaração é de que ele seria cruel para conquistar, ontem, o seu 17º Grand Slam e reassumindo a liderança do ranking da ATP.

Federer teve seu saque quebrado logo no primeiro game do jogo. Os donos da casa começaram a imaginar que um tenista britânico voltaria a vencer o torneio, o que não ocorre desde 1936. Murray lutou feito um leão. Deu poucas brechas, correu atrás da bola em todos os lances, se esforçou, desenvolvendo um tênis ofensivo e fechando o set por 6 a 4.

Então Federer passou a mostrar todo o seu tênis, explorando as linhas da quadra e subindo à rede com eficiência, fechando as parciais seguintes em 7/5, 6/3 e 6/4. Com o resultado, os dois tenistas, por motivos diferentes, não seguraram às lágrimas ao final do jogo.

"A verdade é que nunca deixei de acreditar no meu tênis, durante o torneio ele funcionou perfeitamente, é um sentimento mágico", declarou Federer.

Federer alcançou seu sétimo título no torneio e ao voltar ao topo do ranking mundial se tornará o jogador a ser pelo maior número de semanas o número 1 do mundo.

No feminino, a vitória foi da americana Serena Williams, no sábado. A mais nova das irmãs Williams superou a polonesa Agnieszka Radwanska por 2 a 1, chegando ao seu quinto título em Wimbledon. Ao todo, Serena tem 14 títulos de Grand Slam. METRO POA

Recordes

Confira alguns dos números da impressionante carreira de Roger Federer:

- Maior vencedor de Grand Slams, com 17 títulos
- Maior finalista de Grand Slams, com 24 finais
- Único jogador a ter, pelo menos, 50 vitórias em cada Grand Slam
- Maior vencedor de partidas em Grand Slam, com 244 vitórias
- Superará a quantidade de semanas como líder do ranking de Sampras, com 286
- Com 30 anos e 335 dias, Federer é o segundo tenista mais velho a liderar o ranking da ATP

DYLAN MARTINEZ/REUTERS
▶ Federer se emocionou ao conquistar mais um título

"Devo ter jogado o meu melhor tênis neste torneio. Sempre disse que rendo em finais e semifinais. É impressionante voltar a vencer aqui após três anos."
ROGER FEDERER

286
semanas tem Roger Federer na liderança do ranking da ATP, igualando a marca de Pete Sampras. Como a semana não possui torneios, Federer se isolará neste recorde.

UFC

Spider pede respeito entre os lutadores

DONO DO CINTURÃO. Anderson Silva manteve o título dos pesos médios, na madrugada deste domingo, vencendo seu rival Chael Sonnen por nocaute técnico no segundo round. No entanto, as provocações do americano ainda repercutem. Após a luta, o brasileiro discursou elogiando o MMA e pedindo respeito aos lutadores.

"Esse esporte é grande, é o melhor esporte. Os lutadores precisam respeitar os outros países, respeitar os japoneses, os chineses, os brasileiros", disse Silva.

As semanas que antecederam a luta foram marcadas pelas declarações polêmicas e, muitas vezes, desrespeitosas de Sonnen. Em várias oportunidades, o americano tripudiou sobre o Brasil. METRO

Sonnen se rende a Spider

HUMILDE. Sem a tradicional arrogância e autoconfiança, Chael Sonnen não polemizou e, chateado com a derrota, enalteceu Anderson Silva, a quem muitas vezes classificou como uma "farsa".

"Quando você perde, é importante não dizer que seu adversário foi melhor nesta noite. O melhor cara ganha toda hora e o melhor cara ganhou hoje (domingo)", afirmou. METRO

Totti leva etapa de Interlagos da Truck

Leandro Totti, da Mercedes-Benz, venceu ontem a etapa de Interlagos – seu segundo triunfo seguido na temporada da Fórmula Truck – e entrou de vez na luta pelos campeonatos Brasileiro e Sul-Americano da categoria.

Roberval Andrade, da Scania, cruzou na segunda posição, seguido por Adalberto Jardim, da Volkswagen, Régis Boessio, da Mercedes-Benz, e Valmir Benavides, da Iveco. METRO

LUIZ GUARNIERI/BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS
▶ Totti comemora a vitória

Derrota e cobrança

▶ Grêmio perde por 4 a 2 para o Santos ▶ Nos últimos seis jogos, time gremista venceu uma vez

A derrota para o Santos, ontem, mexeu com o ambiente do Grêmio. Ao levar 4 a 2, o técnico Vanderlei Luxemburgo reclamou da arbitragem e da postura de seus jogadores dentro de campo, minimizando o peso de suas escolhas na oitava rodada do Campeonato Brasileiro.

Sem poder contar com nenhum lateral esquerdo de origem, o treinador preferiu optar por um esquema com três zagueiros, colocando Léo Gago para atuar como ala-esquerdo. Como no jogo diante do Ipatinga, o sistema não funcionou, mas desta vez, o adversário não era da Segunda Divisão nacional e o resultado foi diferente da vitória por 1 a 0 pela Copa do Brasil. Marcelo Moreno foi sacado e o time teve somente um atacante. A estratégia começou a desmoronar com 27 minutos, em gol de Edu Dracena, após cobrança de escanteio e carga faltosa de Neymar sobre a zaga gremista.

"O que está acontecendo? Há uma coisa estranha. O Grêmio está sendo prejudicado", indagou Luxemburgo. O treinador ainda reclamou de dois possíveis pênaltis não marcados. Outro lance polêmico ocorreu no primeiro minuto da etapa final, em lance no qual ficou a dúvida se a bola entrou em desvio do zagueiro santista contra o próprio gol. Mas quando o lance ocorreu, o Peixe vencia por 2 a 0, pois Felipe Anderson havia marcado um golaço de fora da área antes do intervalo.

Com somente um homem de frente, o Grêmio continuou sendo uma equipe lenta, sem drible e com articulação falha. O rendimento cresceu somente quando o adversário vencia por 4 a 0, Neymar e Marcelo Moreno (contra) ampliaram em cobranças de escanteios. Vilson e Marquinhos descontaram para o Grêmio.

As cobranças foram feitas publicamente. "Foram erros que não podem acontecer. Faltaram compromisso e atitude", reclamou o técnico gremista.

Elano chega

Às 19h de hoje, a nova contratação gremista desembarca em Porto Alegre. Elano realizará exames médicos amanhã e será apresentado à tarde. O jogador vem para o Olímpico, enquanto Miralles foi para a Vila Belmiro.

METRO POA

ALE VIANNA/BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS

▶ Neymar marcou o terceiro gol do Santos

"Nós temos que mudar a nossa atitude. Quem não tem essa característica vai ter que mudar. Ou a gente muda a atitude ou não vamos ir a lugar nenhum."

KLEBER, ATACANTE DO GRÊMIO

4 x 2

Santos: Rafael, Bruno Peres, Edu Dracena (Bruno Rodrigo), Durval e Juan; Adriano, Arouca, Henrique e Felipe Anderson (Éwerthon Páscoa); Victor Andrade (Geuvânio) e Neymar **Técnico:** Muricy Ramalho

Grêmio: M. Grohe; Vilson, Werley ▯ e Gilberto Silva; Tony ▯ (Gabriel), Fernando, Souza (Marquinhos), Marco Antônio (Marcelo Moreno), Léo Gago e Zé Roberto; Kleber ▯ **Técnico:** Vanderlei Luxemburgo

• **Estádio:** Vila Belmiro • **Gols:** E. Dracena, aos 26, e F. Anderson, aos 38 do primeiro tempo. Neymar, aos 17 e Felipe Anderson, aos 24, Vilson, aos 32, e Marquinhos, aos 47 do segundo tempo • **Arbitragem:** Nielson Nogueira (PE) auxiliado por José da Silva e Clóvis Amaral da Silva (ambos de PE)

8ª rodada

SÁBADO

Botafogo 3 x 0 Bahia
Internacional 2 x 1 Cruzeiro
Atlético-GO 0 x 1 Náutico

ONTEM

Fluminense 1 x 0 Flamengo
Santos 4 x 2 Grêmio
São Paulo 3 x 1 Coritiba
Figueirense 1 x 1 Vasco
Atlético-MG 2 x 0 Portuguesa
Ponte Preta 1 x 0 Palmeiras
Sport 1 x 1 Corinthians

CLASSIFICAÇÃO

		P	V	GP	SG
1º	ATLÉTICO-MG	19	6	12	9
2º	FLUMINENSE	18	5	15	10
3º	VASCO	17	5	15	4
4º	SÃO PAULO	15	5	11	2
5º	INTER	15	4	12	5
6º	CRUZEIRO	14	4	11	3
7º	BOTAFOGO*	12	4	17	4
8º	GRÊMIO	12	4	9	1
9º	FLAMENGO	12	3	13	1
10º	PONTE PRETA	12	3	9	1
11º	NÁUTICO	10	3	9	-6
12º	SPORT	9	2	8	-2
13º	PORTUGUESA	8	2	5	-5
14º	SANTOS	8	1	7	0
15º	FIGUEIRENSE	8	1	8	-2
16º	CORITIBA	7	2	13	-3
17º	BAHIA	7	1	6	-4
18º	PALMEIRAS	5	1	7	-3
19º	CORINTHIANS*	5	1	4	-4
20º	ATLÉTICO-GO	2	0	4	-11

▪ Classificados para a Libertadores
▪ Rebaixados para a Série B

* Um jogo a menos

6 derrotas consecutivas tem o Atlético-GO, o lanterna do Campeonato Brasileiro.

Despedida com gols

Pelo lado otimista, o Inter venceu o Cruzeiro por 2 a 1, no sábado, com gols de Leandro Damião e Oscar, na despedida dos dois antes de rumarem para Londres. Pelo lado pessimista, o time de Dorival Júnior atuou mal, foi pressionado no Beira-Rio e o treinador foi vaiado pela torcida.

Enquanto os mineiros atacavam e empilhavam cruzamentos, o Inter, mesmo com dificuldades para trocar passes, em dois contra-ataques fez seus gols no primeiro tempo. O terceiro não saiu por um detalhe, em chute de Dagoberto. No segundo tempo, a insistência do Cruzeiro resultou em gol de Léo, após cobrança de escanteio.

Os torcedores elegeram os culpados pela atuação coletivamente fraca. As vaias tinham como endereço Dorival Júnior e o lateral Nei. "A equipe ainda não tem o equilíbrio que buscamos", admitiu o treinador. Preterido na escalação por Josimar, Bolatti foi aplaudido pela torcida ao entrar nos minutos finais. "Quero brigar por uma chance", disse o argentino, que pode deixar o clube devido aos cinco estrangeiros que tem no elenco.

Quando o tema é contratações, Nilmar é sonho e à Rádio Bandeirantes o empresário Delcir Sonda não descartou a vinda de Ganso.

METRO POA

▶ Oscar se despediu com gol

ALEXANDRE LOPS/INTERNACIONAL

2 x 1

Inter: Muriel; Nei ▯, Bolívar, Índio e Fabrício; Elton, Josimar, D'Alessandro ▯ (Jajá) e Oscar (Bolatti); Dagoberto (Marcos Aurélio) e Leandro Damião **Técnico:** Dorival Júnior

Cruzeiro: Fábio; Léo, Victorino (Wallyson), Mateus ▯ e Everton ▯ (Diego Renan); Leandro Guerreiro, Wilian Magrão, Tinga e Montillo; Fabinho (Souza) e Anselmo Ramon ▯ **Técnico:** Celso Roth

• **Estádio:** Beira-Rio • **Gols:** Oscar, aos 7, e Leandro Damião, aos 36 minutos do primeiro tempo, e Léo, aos 19 minutos do segundo tempo
• **Arbitragem:** Marcelo de Lima Henrique (Fifa-RJ) auxiliado por Marcos Santos Pessanha e Luiz Antônio Muniz de Oliveira (ambos do RJ)